

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
eatrend	Reggeli	(00002) Normál A menü																				
		Csokis tej Kifli			Barackos tea Sütőtökös Sajtkrémcs Rozskenyér			Csipkebogyós tea Paprikás szalámis Korpás kenyér Margarinnal			Tej Margarinos Korpás kenyér Sajt szelettel Paradicsommal			Citromos tea Tonhalkrémcs Félbarna kenyér			Epres-csipkebogyós tea Bécsi felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal			Almás-fahéjas tea Csirkemellsonkás Korpás kenyér Margarinnal		
		Energia: 447.92 Kcal / 1,872.31 KJ			Energia: 570.70 Kcal / 2,385.53 KJ			Energia: 493.98 Kcal / 2,064.84 KJ			Energia: 588.14 Kcal / 2,458.43 KJ			Energia: 603.87 Kcal / 2,524.18 KJ			Energia: 581.31 Kcal / 2,429.88 KJ			Energia: 507.88 Kcal / 2,122.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
17.73 g	5.07 g	2.64 g	13.94 g	16.14 g	16.16 g	12.06 g	13.93 g	5.02 g	28.96 g	19.94 g	11.03 g	13.59 g	18.80 g	7.17 g	17.50 g	17.57 g	6.74 g	14.94 g	5.89 g	2.17 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
82.32 g	19.98 g	1.22 g	91.62 g	29.98 g	2.31 g	79.78 g	24.98 g	2.32 g	72.90 g	0.00 g	2.73 g	94.19 g	30.78 g	0.04 g	87.88 g	24.98 g	1.80 g	98.39 g	41.97 g	2.37 g		
1,7			1,7			1,(7)			1,7			1,3,4,7,10			1,(7)			1,(7)				
Tízórai	Reggeli	(00002) Normál A menü																				
		Kenőmájásos Kifli			Natúr vajkrémcs Kifli			Mogyorókrémcs Félbarna kenyér			Csokoládékrémcs rúd			Magyaros vajkrémcs Zsemle			Sertés párizsis Félbarna kenyér Margarinnal			Vaníliakrémcs rúd		
		Energia: 178.66 Kcal / 746.80 KJ			Energia: 185.24 Kcal / 774.30 KJ			Energia: 262.29 Kcal / 1,096.37 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 212.56 Kcal / 888.50 KJ			Energia: 215.12 Kcal / 899.20 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
6.42 g	5.70 g	2.12 g	4.26 g	8.28 g	3.97 g	7.18 g	6.80 g	0.31 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	5.20 g	8.35 g	4.00 g	8.26 g	6.24 g	2.45 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
25.22 g	0.00 g	0.64 g	23.20 g	0.00 g	0.42 g	42.78 g	9.60 g	0.00 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	28.90 g	0.00 g	0.07 g	31.42 g	0.00 g	0.51 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g		
1,(6),(7),(10)			1,7			1,5,6,7,8			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,7			1,(7)			1,7,(3),(6),(12)				
Ebéd	Reggeli	(00002) Normál A menü																				
		Erőleves Cérnamélttel Zöldborsófőzelék Fasírttal			Almás-fahéjas szilvaleves Tarhonyás hús Vegyes vágottal			Kerti zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajt szórattal			Póréhagyma krémleves Piritott kenyérkockával Narancsos mézes kakukkfűves csirkecomb Vegyes kórettel Alma			Szárzableves Félbarna kenyérral Mákos piskóta Meggyoszószal Szaloncukor			Lebbencsleves Sárgaborsófőzelék Sült bécsi virslivel			Karfioleves Levesgyönggyel Páztortarhonya Céklassalátával		
		Energia: 1,039.72 Kcal / 4,346.03 KJ			Energia: 973.39 Kcal / 4,068.77 KJ			Energia: 861.27 Kcal / 3,600.11 KJ			Energia: 946.73 Kcal / 3,957.33 KJ			Energia: 1,440.21 Kcal / 6,020.08 KJ			Energia: 388.29 Kcal / 1,623.01 KJ			Energia: 968.77 Kcal / 4,049.46 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
36.87 g	54.33 g	11.24 g	37.07 g	40.90 g	11.35 g	39.33 g	43.31 g	13.53 g	63.42 g	37.65 g	7.49 g	31.44 g	41.68 g	1.02 g	32.22 g	37.47 g	12.82 g	37.10 g	43.94 g	11.09 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
100.69 g	29.97 g	8.55 g	115.91 g	13.01 g	2.48 g	77.62 g	5.05 g	3.26 g	74.41 g	0.02 g	7.22 g	232.54 g	0.01 g	2.07 g	49.30 g	0.02 g	5.21 g	104.61 g	8.25 g	3.45 g		
1,3,7,9			1,3,7,9,15,(10),(12)			1,3,7,9,(6),(12)			1,7,9			1,3,7,9,(12)			1,3,9			1,3,7,9,15,(12)				
Uzsonna	Reggeli	(00002) Normál A menü																				
		Soproni felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Paprikával			Sonkás-sajtos pizzaszület			Puding Kifli Mandarin			Olasz felvágottas Zsemle Margarinnal			Sertés párizsis Korpás zsemle Margarinnal Paprikával			Kefir Kiflivel			Gyümölcsjoghurt Kiflivel		
		Energia: 230.68 Kcal / 964.24 KJ			Energia: 267.65 Kcal / 1,118.78 KJ			Energia: 265.45 Kcal / 1,109.58 KJ			Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ			Energia: 200.96 Kcal / 840.01 KJ			Energia: 175.39 Kcal / 733.13 KJ			Energia: 275.39 Kcal / 1,151.13 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
8.57 g	8.96 g	3.24 g	15.74 g	11.10 g	4.91 g	8.22 g	0.86 g	0.20 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	7.35 g	6.06 g	2.41 g	10.56 g	0.48 g	0.21 g	9.35 g	6.07 g	3.23 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
28.87 g	0.00 g	0.99 g	26.08 g	3.03 g	2.61 g	55.40 g	0.00 g	0.82 g	28.56 g	0.00 g	0.96 g	29.22 g	0.00 g	1.03 g	32.00 g	0.00 g	1.01 g	45.25 g	12.99 g	0.90 g		
1,(7)			1,3,7			1,(7)			1,(7)			1,(7)			1,7			1,7				
Vacsora	Reggeli	(00002) Normál A menü																				
		Citromos tea Rakott karfiol			Cseresznyés tea Zöldséges csirkés rizottó			Barackos tea Gombapörkölt Szarvacska tésztaival			Almás-fahéjas tea Prézlis nudli Lekvárral Porcukorral			Narancsos tea Sajtkrémcs rúd			Vadmeggy tea Kenőmájásos Zsemle Kigyóborkával			Epres tea Olasz felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal		
		Energia: 873.24 Kcal / 3,650.14 KJ			Energia: 717.34 Kcal / 2,998.48 KJ			Energia: 670.53 Kcal / 2,802.82 KJ			Energia: 785.48 Kcal / 3,283.31 KJ			Energia: 450.51 Kcal / 1,883.13 KJ			Energia: 539.76 Kcal / 2,256.20 KJ			Energia: 560.47 Kcal / 2,342.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
31.34 g	44.65 g	13.38 g	35.52 g	10.79 g	2.49 g	26.94 g	14.77 g	1.83 g	16.58 g	0.72 g	0.00 g	16.24 g	4.67 g	7.22 g	15.43 g	11.63 g	4.64 g	17.37 g	17.55 g	6.74 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
85.31 g	29.98 g	3.35 g	113.56 g	29.98 g	0.63 g	106.83 g	29.98 g	2.14 g	174.95 g	64.89 g	1.96 g	96.55 g	29.98 g	3.38 g	92.59 g	34.93 g	0.58 g	82.88 g	19.99 g	1.80 g		
1,7			1,7			1,3			1,(12)			1,7			1,(6),(7),(10)			1,(7)				

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbitositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|-------------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejte 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-dióf 11-szezámm | 14-puhatestiek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zelle 12-kéndioxid-sz | 15-mesterséges édesítőszer | |

Eatrend Kft.
Jó ételválogatás
 Csoportos árak: 17,684 Ft - 5,13 Ft
 Adószám: 14693960-4-13
 Élelmézszevető